

**«ПОГОДЖЕНО»**

Начальник управління Державного нагляду за дотриманням  
санітарного законодавства головного управління  
Держпродспоживслужби  
В Дніпропетровській області



О.Г. Губський  
2021 рік

**«ЗАТВЕРДЖЕНО»**

Директор  
ТОВ «Контракт Продрезерв 5»



Г.О. Авліко  
2021 рік

Приміряне чотиритижневе сезонне меню обідів для організації харчування у закладах загальної середньої освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовий сезон м. Дніпро на 2022 р. (Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305 Додаток 5 до норм) (зі змінами)

**1 ТИЖДЕНЬ**

| Загальне меню 1 тиждень                                     | Вікова група      |                    |                    |
|---|-------------------|--------------------|--------------------|
|   | від 6 до 11 років | від 11 до 14 років | від 14 до 18 років |
| <b>ПОНЕДІЛОК</b>  |                   |                    |                    |
| Обід  | Вихід, г          | Вихід, г           | Вихід, г           |
| Овочі різні квашені (отірки, помідори тощо)                 | 25                | 25                 | 25                 |
| Борщ український зі сметаною (Г, ЗП, Л, МП)                 | 250/10            | 250/10             | 250/10             |
| Биточки з яловичини або свинини запечені (Г, ЗП, Л, МП)     | 95                | 135                | 160                |
| Паста з сиром твердим з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)     | 120/10/1,5        | 150/10/1,5         | 150/10/2           |
| Компот зі свіжих та заморожених фруктів                     | 200               | 200                | 200                |
| Фрукти свіжі (по сезону)                                    | 60                | 60                 | 60                 |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                                 | 30                | 50                 | 50                 |
| <b>ВІСТОРОК</b>   | від 6 до 11 років | від 11 до 14 років | від 14 до 18 років |
| Обід  | Вихід, г          | Вихід, г           | Вихід, г           |
| Морква по-корейськи (власного виробництва)                  | 60                | 60                 | 55                 |
| Суп картопляний з бобовими                                  | 250               | 250                | 250                |
| Свинина, тушкована з цибуном з маслом вершковим (ЗП, Л, МП) | 50/120/3,5        | 70/150/4,5         | 80/150/5,5         |

|  |                   |                    |                    |
|--|-------------------|--------------------|--------------------|
| Компот із суміші сухофруктів                               | 200               | 200                | 200                |
| Фрукти свіжі (по сезону)                                   | 100               | 100                | 100                |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                                | 30                | 50                 | 50                 |
| <b>СЕРЕДА</b>  |                   |                    |                    |
| <b>Обід</b>  |                   |                    |                    |
| Салат з червоноголової капусти та яблук                    | Вихід, г          | Вихід, г           | Вихід, г           |
| Суп з овочів зі сметаною (Л, МП)                           | 30                | 30                 | 30                 |
| Шашлик "Ювілейний" з курячого м'яса запечений (Г, ЗП)      | 250/25            | 250/25             | 250/25             |
| Картопля тушкована з маслом вершковим (Л, МП)              | 90                | 130                | 150                |
| або Пюре картопляне з маслом вершковим (Л, МП)             | 120/3,5           | 150/4,5            | 150/5,5            |
| Компот із свіжих плодів                                    | 120/3,5           | 150/4,5            | 150/5,5            |
| Фрукти свіжі (по сезону)                                   | 200               | 200                | 200                |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                                | 60                | 60                 | 60                 |
| 30   | 50                | 50                 |                    |
| <b>ЧЕТВЕР</b>  |                   |                    |                    |
| <b>Обід</b>  |                   |                    |                    |
| Салат з відварених буряків                                 | Вихід, г          | Вихід, г           | Вихід, г           |
| Суп картопляний з яйцями перепелиними (Я)                  | 35                | 30                 | 30                 |
| Рис по-пекинськи з маслом вершковим (ЗП, Л, МП, Я)         | 250/2 шт.         | 250/2 шт.          | 250/2 шт.          |
| Компот із заморожених фруктів                              | 120/3,5           | 150/4,5            | 150/5,5            |
| Фрукти свіжі (по сезону)                                   | 200               | 200                | 200                |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                                | 80                | 80                 | 80                 |
| 30   | 50                | 50                 |                    |
| <b>П'ЯТНИЦЯ</b>  |                   |                    |                    |
| <b>Обід</b>  |                   |                    |                    |
| Капуста тушкована (Г, ЗП)                                  | Від 6 до 11 років | Від 11 до 14 років | Від 14 до 18 років |
| Суп картопляний з крупною пшоняною (ЗП)                    | Вихід, г          | Вихід, г           | Вихід, г           |
| М'ясо (свинина або яловичина), тушковане в сметані (Л, МП) | 55                | 55                 | 55                 |
| Сочевниця відварена з маслом вершковим (Л, МП)             | 250               | 250                | 250                |
| Компот із свіжих плодів                                    | 40/50             | 60/50              | 75/50              |
| Фрукти свіжі (по сезону)                                   | 120/3,5           | 150/4,5            | 150/5,5            |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                                | 200               | 200                | 200                |
| 60   | 60                | 60                 |                    |
| 30   | 50                | 50                 |                    |

Виконання НОРМ споживання основних груп харчових продуктів на обід згідно з примірним чотиритижневим сезонним меню для організації харчування у закладах загальної середньої освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовий сезон м. Дніпро на 2022 р. (Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305 Додаток 5 до норм) (зі змінами) (1-й тиждень)

| Найменування основних груп харчових продуктів                                       | Вікова група від 6 до 11 років |        | % виконання | Вікова група від 11 до 14 років |        | % виконання | Вікова група від 14 до 18 років |        | % виконання |
|---|--------------------------------|--------|-------------|---------------------------------|--------|-------------|---------------------------------|--------|-------------|
|   | НОРМ А                         | ФАКТ   |             | НОРМ А                          | ФАКТ   |             | НОРМ А                          | ФАКТ   |             |
| Овочі різні різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені, г  |                                |        |             |                                 |        |             |                                 |        |             |
| Квашені овочі квашені овочі можуть пропонуватися не частіше ніж 1 раз на тиждень, г | 500                            | 487,47 | 98          | 500                             | 500,06 | 100         | 500                             | 497,54 | 100         |
| Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, або свіжі, або заморожені, г                 | 500                            | 500    | 100         | 500                             | 496    | 99          | 500                             | 496    | 99          |
| Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів, г      | 25                             | 25     | 100         | 25                              | 25     | 100         | 25                              | 25     | 100         |
| Крупи, (готова каша), 120г/150г/150г порція   |                                | 240    |             |                                 | 300    |             |                                 | 300    |             |
| Макарони (готова страва), 120г/150г/150г порція                                     |                                | 120    |             |                                 | 150    |             |                                 | 150    |             |
| Бобові (готова страва), 120г/150г/150г порція                                       |                                | 120    |             |                                 | 150    |             |                                 | 150    |             |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЗЛАКОВИХ ТА БОБОВИХ, порцій</b>                               | 4                              | 4      | 100         | 4                               | 4      | 100         | 4                               | 4      | 100         |
| Картопля (готова страва), 120г/150г/150г порція                                     |                                | 120    |             |                                 | 150    |             |                                 | 150    |             |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ КАРТОПЛІ, порцій</b>  | 1                              | 1      | 100         | 1                               | 1      | 100         | 1                               | 1      | 100         |
| Хліб цільнозерновий, г  | 150                            | 150    | 100         | 250                             | 250    | 100         | 250                             | 250    | 100         |

|  |      |       |     |       |       |                                       |       |       |                       |     |
|--|------|-------|-----|-------|-------|---------------------------------------|-------|-------|-----------------------|-----|
| Птиця охолоджена/заморожена, крім водоплавної, вага порції без шкіри та кісток, г                      | 70   | 70,2  | 100 | 100   | 100   | 101,4                                 | 101   | 120   | 117                   | 98  |
| Свинина, телятина, яловичина охолоджена/заморожена, нежирні (менше 15 г жиру на 100 г м'яса), г        | 210  | 210,7 | 100 | 100   | 300   | 303,1                                 | 101   | 360   | 361,3                 | 100 |
| Яйця варені, смажені, з додаванням мінімальної кількості жиру, приготвлені до повної готовності, шт.   | 1    | 1     | 100 | 1     | 1     | 10=0,6<br>7<br>порції                 | 100   | 1     | 1                     | 100 |
| Сир твердий, норма 15г   |      |       |     |       |       | 10=0,67<br>порції<br>60=2,4<br>порції |       |       | 10=0,6<br>7<br>порції |     |
| Сметана 21% жирності, норма 25г  |      |       |     |       |       | 60=2,4<br>порції                      |       |       | 60=2,4<br>порції      |     |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, порцій</b>  | 3    | 3,07  | 102 | 3     | 3,07  | 102                                   | 3     | 3     | 3,07                  | 102 |
| Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г                             | 17,5 | 17,5  | 100 | 22,5  | 22,5  | 100                                   | 100   | 27,5  | 27,37                 | 100 |
| Рослинні жири рафінована олія (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів) | 50   | 47,22 | 94  | 55    | 54,7  | 100                                   | 100   | 60    | 57,78                 | 96  |
| Сіль використовується лише йодована сіль, г  | 8,75 | 7,99  | 91  | 13,13 | 8,91  | 68                                    | 13,13 | 9,1   |                       | 69  |
| Цукор (обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г                     | 50   | 40,25 | 81  | 50    | 40,13 | 80                                    | 50    | 39,88 |                       | 80  |

Поживна та енергетична цінність згідно з примірним чотиритижневим сезонним меню обідів у закладах загальної середньої освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовий сезон м. Дніпро на 2022 р. (Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305) (зі змінами) (1-й тиждень)

| Вікова група від 6 до 11 років  | Білки, г | Жири, г | Вуглеводи, г | Ккал    |
|---------------------------------|----------|---------|--------------|---------|
| Орієтлова Норма (обід)          | 21-25    | 21-24   | 88-103       | 630-735 |
| Факт середньобденний            | 25,35    | 31,22   | 91,79        | 749,52  |
| Вікова група від 11 до 14 років | Білки, г | Жири, г | Вуглеводи, г | Ккал    |
| Орієтлова Норма (обід)          | 25-29    | 25-29   | 98-114       | 720-840 |
| Факт середньобденний            | 33,24    | 39,49   | 108,15       | 920,93  |
| Вікова група від 14 до 18 років | Білки, г | Жири, г | Вуглеводи, г | Ккал    |
| Орієтлова Норма (обід)          | 27-32    | 27-32   | 112-131      | 810-945 |
| Факт середньобденний            | 35,93    | 43,98   | 109,14       | 976,09  |

Примітка: згідно з Постановою КМУ від 23.04.2021р. №305 пункт 7 "У разі дотримання добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться".

## 2 ТИЖДЕНЬ

| Загальне меню 2 тижднів                                     |  | Вікова група      |                    |                    |          |
|---|--|-------------------|--------------------|--------------------|----------|
| ПОНЕДІЛОК   |  | від 6 до 11 років | від 11 до 14 років | від 14 до 18 років |          |
| Обід  |  | Вихід, г          | Вихід, г           | Вихід, г           | Вихід, г |
| Борщ буряковий зі сметаною (Л, МП)                          |  | 250/25            | 250/25             | 250/25             | 250/25   |
| Гуляш з яловичини або свинини (Г, ЗП)                       |  | 50/50             | 70/50              | 80/50              | 80/50    |
| Макаронні вироби відварні з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП) |  | 120/3,5           | 150/4,5            | 150/5,5            | 150/5,5  |
| Компот із заморожених фруктів                               |  | 200               | 200                | 200                | 200      |
| Фрукти свіжі (по сезону)                                    |  | 80                | 80                 | 80                 | 80       |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                                 |  | 30                | 50                 | 50                 | 50       |

| ВІСТОРОК   |                   |                    |                    |
|--|-------------------|--------------------|--------------------|
| Обід   |                   |                    |                    |
| Салат з овочів (Я)   | від 6 до 11 років | від 11 до 14 років | від 14 до 18 років |
| Суп круп'яний гречаний з яйцями перепелиними (Я)           | Вихід, г          | Вихід, г           | Вихід, г           |
| Пюре з квасолі з маслом вершковим (Л, МШ)                  | 250/2 шт.         | 250/2 шт.          | 250/2 шт.          |
| Компот зі свіжих плодів                                    | 100               | 100                | 100                |
| Фрукти свіжі (по сезону)                                   | 120/3,5           | 150/4,5            | 150/5,5            |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                                | 200               | 200                | 200                |
|  | 60                | 60                 | 60                 |
|  | 30                | 50                 | 50                 |
| СЕРЕДА   |                   |                    |                    |
| Обід   |                   |                    |                    |
| Салат з квашеної капусти (Г, ЗП)                           | від 6 до 11 років | від 11 до 14 років | від 14 до 18 років |
| Суп картоплинний з галушками зі сметаною (Г, ЗП, Л, МП, Я) | Вихід, г          | Вихід, г           | Вихід, г           |
| Котлети особливі запечені (Г, ЗП)                          | 80                | 80                 | 80                 |
| Каша пшенична гурзла з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МШ)     | 250/25            | 250/25             | 250/25             |
| Кисель апельсиновий  | 80                | 120                | 150                |
| Фрукти свіжі (по сезону)                                   | 120/3,5           | 150/4,5            | 150/5,5            |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                                | 200               | 200                | 200                |
|  | 60                | 60                 | 60                 |
|  | 30                | 50                 | 50                 |
| ЧЕТВЕР   |                   |                    |                    |
| Обід   |                   |                    |                    |
| Салат з гарбузом та яблуками                               | від 6 до 11 років | від 11 до 14 років | від 14 до 18 років |
| Борщ з капустою та картоплею зі сметаною (Л, МШ)           | Вихід, г          | Вихід, г           | Вихід, г           |
| Нагетси куричі запечені з соусом "Кетчуп" (Г, ЗП, Я)       | 30                | 30                 | 30                 |
| Каша кукурудзяна гурзла з маслом вершковим (ЗП, Л, МШ)     | 250/25            | 250/25             | 250/25             |
| Компот із заморожених фруктів                              | 85/35             | 125/35             | 150/35             |
| Фрукти свіжі (по сезону)                                   | 120/3,5           | 150/4,5            | 150/5,5            |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                                | 200               | 200                | 200                |
|  | 70                | 70                 | 70                 |
|  | 30                | 50                 | 50                 |
| П'ЯТНИЦЯ   |                   |                    |                    |
| Обід   |                   |                    |                    |
|  | від 6 до 11 років | від 11 до 14 років | від 14 до 18 років |
|  | Вихід, г          | Вихід, г           | Вихід, г           |

|   |            |            |            |
|---|------------|------------|------------|
| Салат із моркви з селерою (С)                     | 25         | 20         | 20         |
| Суп "Селянський" з крупною ячною (Г, ЗП)          | 250        | 250        | 250        |
| Рагу зі свинини з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП) | 50/120/3,5 | 70/150/4,5 | 85/150/5,5 |
| Компот із суміші сухофруктів                      | 200        | 200        | 200        |
| Фрукти свіжі (по сезону)                          | 100        | 100        | 100        |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                       | 30         | 50         | 50         |

Виконання НОРМ споживання основних груп харчових продуктів на обід згідно з примірним чотиритижневим сезонним меню для організації харчування у закладах загальної середньої освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовий сезон м. Дніпро на 2022 р.

(Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305 Додаток 5 до норм) (зі змінами)  
(2-й тиждень)

| Найменування основних груп харчових продуктів                                       | Вікова група від 6 до 11 років |        | виконання | Вікова група від 11 до 14 років |        | виконання | Вікова група від 14 до 18 років |        | виконання |
|---|--------------------------------|--------|-----------|---------------------------------|--------|-----------|---------------------------------|--------|-----------|
|   | НОРМА                          | ФАКТ   |           | НОРМА                           | ФАКТ   |           | НОРМА                           | ФАКТ   |           |
| Овочі різні різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені, г  |                                |        |           |                                 |        |           |                                 |        |           |
| Квашені овочі квашені овочі можуть пропонуватися не частіше ніж 1 раз на тиждень, г | 500                            | 497,56 | 100       | 500                             | 499,29 | 100       | 500                             | 499,29 | 100       |
| Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, або свіжі, або заморожені, г                 | 500                            | 500    | 100       | 500                             | 500    | 100       | 500                             | 500    | 100       |
| Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів, г      | 25                             | 25     | 100       | 25                              | 25     | 100       | 25                              | 25     | 100       |
| Крупні, (готова каша), 120г/150г/150г порція  |                                | 240    |           |                                 | 300    |           |                                 | 300    |           |
| Макаронні (готова страва), 120г/150г/150г порція                                    |                                | 120    |           |                                 | 150    |           |                                 | 150    |           |

|  |      |               |     |      |               |     |      |               |     |
|--|------|---------------|-----|------|---------------|-----|------|---------------|-----|
| Бобові (готова страва),<br>120г/150г/150г порція   |      | 120           |     |      | 150           |     |      | 150           |     |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ<br/>ЗЛАКОВИХ ТА БОБОВИХ,<br/>порцій</b>  | 4    | 4             | 100 | 4    | 4             | 100 | 4    | 4             | 100 |
| Картопля (готова страва),<br>120г/150г/150г порція   |      | 120           |     |      | 150           |     |      | 150           |     |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ<br/>КАРТОПЛІ, порцій</b>   | 1    | 1             | 100 | 1    | 1             | 100 | 1    | 1             | 100 |
| Хліб цільнозерновий, г   | 150  | 150           | 100 | 250  | 250           | 100 | 250  | 250           | 100 |
| Птиця охолоджена/заморожена,<br>крім водоплавної, вага порцій без<br>шкіри та кісток, г                          | 70   | 68            | 97  | 100  | 100           | 100 | 120  | 120           | 100 |
| Свинина, телятина, яловичина<br>охолоджена/заморожена, нежирні<br>(менше 15 г жиру на 100 г м'яса), г            | 210  | 208           | 99  | 300  | 297,6         | 99  | 360  | 357,4         | 99  |
| Йогурт варені, смажені, з<br>додаванням мінімальної кількості<br>жиру, приготовлені до повної<br>готовності, шт. | 1    | 1             | 100 | 1    | 1             | 100 | 1    | 1             | 100 |
| Сир твердий, норма 15г   |      |               |     |      |               |     |      |               |     |
| Сметана 21% жирності, норма 25г  |      | 75=3<br>порц. |     |      | 75=3<br>порц. |     |      | 75=3<br>порц. |     |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ<br/>МОЛОКА ТА<br/>МОЛОКОПРОДУКТІВ, порцій</b>  | 3    | 3             | 100 | 3    | 3             | 100 | 3    | 3             | 100 |
| Масло вершкове масло вершкове,<br>що містить не менше ніж 72<br>відсотки жиру, г                                 | 17,5 | 17,5          | 100 | 22,5 | 22,5          | 100 | 27,5 | 27,5          | 100 |
| Рослинні жири рафінована олія<br>(більше 50% мононенасичених<br>жирів і менше ніж 40%<br>поліненасичених жирів)  | 50   | 44,55         | 89  | 55   | 50,02         | 91  | 60   | 53,16         | 98  |



|  |      |      |    |       |       |    |       |       |    |
|--|------|------|----|-------|-------|----|-------|-------|----|
| Сіль використовується лише йодована сіль, г  | 8,75 | 6,31 | 72 | 13,13 | 7,07  | 54 | 13,13 | 7,89  | 60 |
| Цукор (обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г | 50   | 45,5 | 91 | 50    | 45,25 | 91 | 50    | 45,25 | 91 |

Поживна та енергетична цінність згідно з примірним чотиритижневим сезонним меню обідів у закладах загальної середньої освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовий сезон м. Дніпро на 2022 р. (Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305) (зі змінами) (2-й тиждень)

| Вікова група від 6 до 11 років  |  | Білки, г | Жири, г | Вуглеводи, г | Ккал    |
|---------------------------------|--|----------|---------|--------------|---------|
| Орієттована Норма (обід)        |  | 21-25    | 21-24   | 88-103       | 630-735 |
| Факт середньоденний             |  | 23,9     | 30,85   | 91,58        | 739,52  |
| Вікова група від 11 до 14 років |  | Білки, г | Жири, г | Вуглеводи, г | Ккал    |
| Орієттована Норма (обід)        |  | 25-29    | 25-29   | 98-114       | 720-840 |
| Факт середньоденний             |  | 31,73    | 38,96   | 108,32       | 910,84  |
| Вікова група від 14 до 18 років |  | Білки, г | Жири, г | Вуглеводи, г | Ккал    |
| Орієттована Норма (обід)        |  | 27-32    | 27-32   | 112-131      | 810-945 |
| Факт середньоденний             |  | 34,9     | 43,92   | 110,41       | 976,56  |

Примітка: згідно з Постановою КМУ від 23.04.2021р. №305 пункт 7 "У разі дотримання добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться".

3 ТИЖДЕНЬ

| Загальне меню 3 тижень                                    |              | Вікова група       |                    |                    |
|---|--------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|   |              | від 6 до 11 років  | від 11 до 14 років | від 14 до 18 років |
| <b>ПОНЕДІЛОК</b>  |              |                    |                    |                    |
| <b>Обід</b>   |              |                    |                    |                    |
| Салат з буряком з горошком зеленим                        | Вихід, г     | 65                 | 65                 | 65                 |
| Суп-харчо (ЗП)  | 250          | 250                | 250                | 250                |
| Биточки з яловичини або свинини запечені (Г, ЗП)          | 95           | 135                | 160                | 160                |
| Каша пшенична гурзла з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)    | 120/3,5      | 150/4,5            | 150/5,5            | 150/5,5            |
| Компот із суміші сухофруктів                              | 200          | 200                | 200                | 200                |
| Фрукти свіжі (по сезону)                                  | 100          | 100                | 100                | 100                |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                               | 30           | 50                 | 50                 | 50                 |
| <b>ВІТРОРОК</b>   |              |                    |                    |                    |
| <b>Обід</b>   |              |                    |                    |                    |
| Морква по-корейськи (власного виробництва)                | Вихід, г     | від 11 до 14 років | від 14 до 18 років | Вихід, г           |
| Яйця курячі варені (Я)                                    | 50           | Вихід, г           | Вихід, г           | Вихід, г           |
| Суп з овочів з яйцями перепелиними зі сметаною (Л, МП, Я) | 0,5 шт.      | 50                 | 0,5 шт.            | 50                 |
| Картопля з куркумою запечена з маслом вершковим (Л, МП)   | 250/2 шт./25 | 250/2 шт./25       | 250/2 шт./25       | 250/2 шт./25       |
| Компот із заморожених фруктів                             | 120/3,5      | 150/4,5            | 150/5,5            | 150/5,5            |
| Фрукти свіжі (по сезону)                                  | 200          | 200                | 200                | 200                |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                               | 80           | 80                 | 80                 | 80                 |
|   | 30           | 50                 | 50                 | 50                 |
| <b>СЕРЕДА</b>   |              |                    |                    |                    |
| <b>Обід</b>   |              |                    |                    |                    |
| Борш український зі сметаною (Г, ЗП, Л, МП)               | Вихід, г     | від 11 до 14 років | від 14 до 18 років | Вихід, г           |
| Гуляш з відвареної яловичини (Г, ЗП)                      | 250/25       | Вихід, г           | Вихід, г           | Вихід, г           |
| Каша пшоняна гурзла з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)        | 45/50        | 250/25             | 250/25             | 250/25             |
| Компот зі свіжих плодів                                   | 120/3,5      | 60/50              | 150/4,5            | 75/50              |
| Фрукти свіжі (яблука)                                     | 200          | 200                | 200                | 200                |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                               | 60           | 60                 | 60                 | 60                 |
|   | 30           | 50                 | 50                 | 50                 |

| <b>ЧЕТВЕР</b>   |                          |                           |                           |
|---|--------------------------|---------------------------|---------------------------|
| <b>Обід</b>   |                          |                           |                           |
|   | <b>від 6 до 11 років</b> | <b>від 11 до 14 років</b> | <b>від 14 до 18 років</b> |
| Салат з білоголової капуста свіжої з морквою та кукурудзою (ЗП) | Вихід, г<br>75           | Вихід, г<br>60            | Вихід, г<br>55            |
| Суп гороховий з грінками (Г, ЗП)                                | 250/10                   | 250/10                    | 250/10                    |
| Тюфтельки з м'яса курячого з овочами (Г, ЗП, Я)                 | 105                      | 150                       | 180                       |
| Паста з сиром твердим з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)         | 120/15/3,5               | 150/15/4,5                | 150/15/5,5                |
| Компот зі свіжих та заморожених фруктів                         | 200                      | 200                       | 200                       |
| Фрукти свіжі (по сезону)  | 60                       | 60                        | 60                        |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                                     | 20                       | 40                        | 40                        |
| <b>П'ЯТНИЦЯ</b>   |                          |                           |                           |
| <b>Обід</b>   |                          |                           |                           |
|   | <b>від 6 до 11 років</b> | <b>від 11 до 14 років</b> | <b>від 14 до 18 років</b> |
| Салат з буряком з селерою (С)                                   | Вихід, г<br>50           | Вихід, г<br>50            | Вихід, г<br>50            |
| Мінестроне (С)  | 250                      | 250                       | 250                       |
| Котлети зі свинини або яловичини запечені (Г, ЗП)               | 95                       | 135                       | 160                       |
| Каша вівсяна ГРУЗа з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)            | 120/3,5                  | 150/4,5                   | 150/5,5                   |
| Кисіль з яблук свіжих   | 200                      | 200                       | 200                       |
| Фрукти свіжі (по сезону)  | 70                       | 70                        | 70                        |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                                     | 30                       | 50                        | 50                        |

Виконання НОРМ споживання основних груп харчових продуктів на обід згідно з примірним чотиритижневим сезонним меню для організації харчування у закладах загальної середньої освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовий сезон м. Дніпро на 2022 р. (Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305 Додаток 5 до норм) (зі змінами)  
(3-й тиждень)

| Найменування основних груп харчових продуктів                                       | Вікова група від 6 до 11 років |        | виконання | Вікова група від 11 до 14 років |        | виконання | Вікова група від 14 до 18 років |        | виконання |
|---|--------------------------------|--------|-----------|---------------------------------|--------|-----------|---------------------------------|--------|-----------|
|   | НОРМА                          | ФАКТ   |           | НОРМА                           | ФАКТ   |           | НОРМА                           | ФАКТ   |           |
| Овочі різні різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені, г  |                                |        |           |                                 |        |           |                                 |        |           |
| Квашені овочі квашені овочі можуть пропонуватися не частіше ніж 1 раз на тиждень, г | 500                            | 493,97 | 99        | 500                             | 490,32 | 98        | 500                             | 492,33 | 98        |
| Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, або свіжі, або заморожені, г                 | 500                            | 500    | 100       | 500                             | 500    | 100       | 500                             | 500    | 100       |
| Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів, г      | 25                             | 25     | 100       | 25                              | 25     | 100       | 25                              | 25     | 100       |
| Крупи, (готова каша), 120г/150г/150г порція   |                                | 360    |           |                                 | 450    |           |                                 | 450    |           |
| Макаронні (готова страва), 120г/150г/150г порція                                    |                                | 120    |           |                                 | 150    |           |                                 | 150    |           |
| Бобові (готова страва), 120г/150г/150г порція                                       |                                |        |           |                                 |        |           |                                 |        |           |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЗЛАКОВИХ ТА БОБОВИХ порцій</b>                                | 4                              | 4      | 100       | 4                               | 4      | 100       | 4                               | 4      | 100       |
| Картопля (готова страва), 120г/150г/150г порція                                     |                                | 120    |           |                                 | 150    |           |                                 | 150    |           |

| ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ<br>КАРТОПЛІ, порцій   | 1    | 1             | 100 | 1    | 1             | 100 | 1    | 1             | 100 |
|--|------|---------------|-----|------|---------------|-----|------|---------------|-----|
| Хліб цільнозерновий, г   | 150  | 150           |     | 250  | 250           |     | 250  | 250           | 100 |
| Пшениця<br>охолоджена/заморожена, крім<br>водоплавної, вага порції без<br>шкіри та кісток, г                       | 70   | 68,79         |     | 100  | 98,28         |     | 120  | 117,93        |     |
| Свинина, телятина,<br>яловичина<br>охолоджена/заморожена,<br>нежирні (менше 15 г жиру на<br>100 г м'яса), г        | 210  | 213,5         |     | 300  | 297           |     | 360  | 365,7         |     |
| Йогурт варені, смажені, з<br>додаванням мінімальної<br>кількості жиру, приготовлені<br>до повної готовності, шт.   | 1    | 1             |     | 1    | 1             |     | 1    | 1             |     |
| Сир твердий, норма 15г   |      | 15=1<br>порц. |     |      | 15=1<br>порц. |     |      | 15=1<br>порц. |     |
| Сметана 21% жирності,<br>норма 25г   |      | 50=2<br>порц. |     |      | 50=2<br>порц. |     |      | 50=2<br>порц. |     |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ<br/>МОЛОКА ТА<br/>МОЛОКОПРОДУКТІВ,<br/>порцій</b>  | 3    | 3             | 100 | 3    | 3             | 100 | 3    | 3             | 100 |
| Масло вершкове масло<br>вершкове, що містить не<br>менше ніж 72 відсотки жиру,<br>г                                | 17,5 | 17,5          | 100 | 22,5 | 22,5          | 100 | 27,5 | 27,5          | 100 |
| Рослинні жири рафінована<br>олія (більше 50%<br>мононенасичених жирів і<br>менше ніж 40%<br>поліненасичених жирів) | 50   | 48,38         | 97  | 55   | 53,25         | 97  | 60   | 56,05         | 93  |

|  |      |      |    |       |       |    |       |      |    |
|--|------|------|----|-------|-------|----|-------|------|----|
| Сіль використовується лише йодована сіль, г  | 8,75 | 8,28 | 94 | 13,13 | 9,33  | 71 | 13,13 | 9,75 | 74 |
| Цукор (обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г | 50   | 44,5 | 89 | 50    | 43,75 | 88 | 50    | 43,5 | 87 |

Поживна та енергетична цінність згідно з примірним чотиритижневим сезонним меню обідів у закладах загальної середньої освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовий сезон м. Дніпро на 2022 р. (Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305) (зі змінами) (3-й тиждень)

|                                 |          |         |              |         |
|---------------------------------|----------|---------|--------------|---------|
| Вікова група від 6 до 11 років  | Білки, г | Жири, г | Вуглеводи, г | Ккал    |
| Орієттована Норма (обід)        | 21-25    | 21-24   | 88-103       | 630-735 |
| Факт середньоденний             | 24,3     | 31,21   | 95,98        | 762,01  |
| Вікова група від 11 до 14 років | Білки, г | Жири, г | Вуглеводи, г | Ккал    |
| Орієттована Норма (обід)        | 25-29    | 25-29   | 98-114       | 720-840 |
| Факт середньоденний             | 31,35    | 38,64   | 112,13       | 921,62  |
| Вікова група від 14 до 18 років | Білки, г | Жири, г | Вуглеводи, г | Ккал    |
| Орієттована Норма (обід)        | 27-32    | 27-32   | 112-131      | 810-945 |
| Факт середньоденний             | 34,61    | 43,72   | 114,03       | 988,03  |

Примітка: згідно з Постановою КМУ від 23.04.2021р. №305 пункт 7 "У разі дотримання добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться".

4 ТИЖДЕНЬ

| Загальне меню 4 тиждень  |  | Вікова група      |                    |                    |
|--|--|-------------------|--------------------|--------------------|
| ПОНЕДЛОК   |  | від 6 до 11 років | від 11 до 14 років | від 14 до 18 років |
| Обід   |  | Вихід, г          | Вихід, г           | Вихід, г           |
| Квара буякова  |  | 70                | 70                 | 70                 |
| Суп картопляний з галушками (Г, ЗП, Я)                             |  | 250               | 250                | 250                |
| Котлети домашні запечені (Г, ЗП, Я)                                |  | 95                | 140                | 170                |
| Каша ячна г루зда з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)                  |  | 120/3,5           | 150/4,5            | 150/5,5            |
| Кисіль апельсиновий  |  | 200               | 200                | 200                |
| Фрукти свіжі (по сезону)   |  | 60                | 60                 | 60                 |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)  |  | 30                | 50                 | 50                 |
| ВІТРОК   |  | від 6 до 11 років | від 11 до 14 років | від 14 до 18 років |
| Обід   |  | Вихід, г          | Вихід, г           | Вихід, г           |
| Редька з олією   |  | 25                | 20                 | 20                 |
| Борщ з квасолею та картоплею зі сметаною (Л, МП)                   |  | 250/25            | 250/25             | 250/25             |
| М'ясо тушковане (свинина) (Г, ЗП)                                  |  | 50/50             | 70/70              | 80/80              |
| Каша вівсяна грузда з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)              |  | 120/3,5           | 150/4,5            | 150/5,5            |
| Компот зі свіжих плодів  |  | 200               | 200                | 200                |
| Фрукти свіжі (по сезону)   |  | 60                | 60                 | 60                 |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)  |  | 30                | 50                 | 50                 |
| СЕРЕДА   |  | від 6 до 11 років | від 11 до 14 років | від 14 до 18 років |
| Обід   |  | Вихід, г          | Вихід, г           | Вихід, г           |
| Салат з пекінської капуста з апельсинами                           |  | 55                | 55                 | 55                 |
| Яйця курячі варені (Я)   |  | 0,5 шт.           | 0,5 шт.            | 0,5 шт.            |
| Суп з горошком зеленим з яйцями перепелиними з грінками (Г, ЗП, Я) |  | 250/2 шт./10      | 250/2 шт./10       | 250/2 шт./10       |
| Картопля, запечена по-селянськи з маслом вершковим (Л, МП)         |  | 120/3,5           | 150/4,5            | 150/5,5            |
| Компот із суміші сухофруктів                                       |  | 200               | 200                | 200                |
| Фрукти свіжі (по сезону)   |  | 100               | 100                | 100                |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)  |  | 20                | 40                 | 40                 |
| ЧЕТВЕР   |  | від 6 до 11 років | від 11 до 14 років | від 14 до 18 років |
| Обід   |  | Вихід, г          | Вихід, г           | Вихід, г           |

|   |                               |                                |                                |
|---|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Морква по-корейськи (власного виробництва)                  | 15                            | 15                             | 15                             |
| Борщ буряковий зі сметаною (Л, МП)                          | 250/25                        | 250/25                         | 250/25                         |
| Курка з паприкою  | 55                            | 80                             | 95                             |
| Пюре з бобових з маслом вершковим (Л, МП)                   | 120/3,5                       | 150/4,5                        | 150/5,5                        |
| Компот із фруктів заморожених                               | 200                           | 200                            | 200                            |
| Фрукти свіжі (по сезону)                                    | 80                            | 80                             | 80                             |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                                 | 30                            | 50                             | 50                             |
| <b>П'ЯТНИЦЯ</b>   |                               |                                |                                |
| <b>Обід</b>   |                               |                                |                                |
| Суп овочевий зі сметаною (Л, МП)                            | від 6 до 11 років<br>Вихід, г | від 11 до 14 років<br>Вихід, г | від 14 до 18 років<br>Вихід, г |
| Шніцель натуральний січений запечений (Г, ЗП, Я)            | 250/25                        | 250/25                         | 250/25                         |
| Макаронні вироби відварні з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП) | 65                            | 90                             | 110                            |
| Компот із свіжих плодів                                     | 120/3,5                       | 150/4,5                        | 150/5,5                        |
| Фрукти свіжі (по сезону)                                    | 200                           | 200                            | 200                            |
| Фрукти свіжі (по сезону)                                    | 60                            | 60                             | 60                             |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                                 | 30                            | 50                             | 50                             |

Виконання НОРМ споживання основних груп харчових продуктів на обід згідно з примірним чотиритижневим сезонним меню для організації харчування у закладах загальної середньої освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовий сезон м. Дніпро на 2022 р. (Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305 Додаток 5 до норм) (зі змінами)  
(4-й тиждень)

| Найменування основних груп харчових продуктів                                       | Вікова група від 6 до 11 років |        | Вікова група від 11 до 14 років |      | Вікова група від 14 до 18 років |      | % виконання |        |    |
|---|--------------------------------|--------|---------------------------------|------|---------------------------------|------|-------------|--------|----|
|   | НОРМА                          | ФАКТ   | НОРМА                           | ФАКТ | НОРМА                           | ФАКТ |             |        |    |
| Овочі різні різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені, г  |                                |        |                                 |      |                                 |      |             |        |    |
| Квашені овочі квашені овочі можуть пропонуватися не частіше ніж 1 раз на тиждень, г | 500                            | 490,90 | 98                              | 500  | 492,35                          | 98   | 500         | 495,28 | 99 |





|  |      |           |     |       |           |     |       |           |     |
|--|------|-----------|-----|-------|-----------|-----|-------|-----------|-----|
| Сметана 21% жирності, норма 25г  |      | 75=3норп. |     |       | 75=3норп. |     |       | 75=3норп. |     |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, порцій</b>  | 3    | 3         | 100 | 3     | 3         | 100 | 3     | 3         | 100 |
| Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г                             | 17,5 | 17,5      | 100 | 22,5  | 22,5      | 100 | 27,5  | 27,5      | 100 |
| Рослинні жири рафінована олія (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів) | 50   | 48,15     | 96  | 55    | 56,17     | 102 | 60    | 60,72     | 101 |
| Сіль використовується лише йодована сіль, г  | 8,75 | 7,67      | 88  | 13,13 | 8,71      | 66  | 13,13 | 9,59      | 73  |
| Цукор (об'ємність додання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г                        | 50   | 42,25     | 85  | 50    | 42        | 84  | 50    | 42        | 84  |

Поживна та енергетична цінність згідно з примірним чотиритижневим сезонним меню обідів у закладах загальної середньої освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовий сезон м. Дніпро на 2022 р. (Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305) (зі змінами) (4-й тиждень)

| Вікова група від 6 до 11 років  | Вілки, г | Жири, г | Вуглеводи, г | Ккал    |
|---------------------------------|----------|---------|--------------|---------|
| Орієнтовна Норма (обід)         | 21-25    | 21-24   | 88-103       | 630-735 |
| Факт середньоденний             | 24,59    | 31,9    | 93,27        | 758,54  |
| Вікова група від 11 до 14 років | Вілки, г | Жири, г | Вуглеводи, г | Ккал    |
| Орієнтовна Норма (обід)         | 25-29    | 25-29   | 98-114       | 720-840 |
| Факт середньоденний             | 31,98    | 40,5    | 108,37       | 925,84  |
| Вікова група від 14 до 18 років | Вілки, г | Жири, г | Вуглеводи, г | Ккал    |

|                         |       |       |         |         |
|-------------------------|-------|-------|---------|---------|
| Орієнтовна Норма (обід) | 27-32 | 27-32 | 112-131 | 810-945 |
| Факт середньоденний     | 34,9  | 45,74 | 109,87  | 990,74  |

Примітка: згідно з Постановою КМУ від 23.04.2021р. №305 пункт 7 "У разі дотримання добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться".

Виконання НОРМ споживання основних груп харчових продуктів згідно з примірним чотиритижневим сезонним меню обідів у закладах загальної середньої освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовий сезон м. Дніпро на 2022 р. (Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305 Додаток 5 до норм) (зі змінами)

| Найменування основних груп харчових продуктів  | Норма за тиждень | Вікова група від 6 до 11 років |          |           |          |           |           |            |      | Норма за 4-ри тижні | Факт за 4-ри тижні | % виконання |
|--|------------------|--------------------------------|----------|-----------|----------|-----------|-----------|------------|------|---------------------|--------------------|-------------|
|  |                  | 1 тиждень                      |          | 2 тиждень |          | 3 тиждень |           | 4 тиждень  |      |                     |                    |             |
|  |                  | ФАКТ                           | ФАКТ     | ФАКТ      | ФАКТ     | ФАКТ      | ФАКТ      | ФАКТ       | ФАКТ |                     |                    |             |
| Овочі різні різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені, г                     | 500              | 487,47                         | 497,56   | 493,97    | 490,9    | 2000      | 1969,2    | 99         |      |                     |                    |             |
| Квашені овочі квашені овочі можуть пропонууватися не частіше ніж 1 раз на тиждень, г                   | 500              | 500                            | 500      | 500       | 2000     | 2000      | 100       |            |      |                     |                    |             |
| Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, або свіжі, або заморожені, г                                    | 25               | 25                             | 25       | 25        | 100      | 100       | 100       |            |      |                     |                    |             |
| Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів, г                         | 25               | 25                             | 25       | 25        | 100      | 100       | 100       |            |      |                     |                    |             |
| Крупи, (готова каша), 120г/150г/150г порція  |                  | 240                            | 240      | 360       | 240      | 1080      |           |            |      |                     |                    |             |
| Макаронні (готова страва), 120г/150г/150г порція   |                  | 120                            | 120      | 120       | 120      | 480       |           |            |      |                     |                    |             |
| Бобові (готова страва), 120г/150г/150г порція  |                  | 120                            | 120      |           | 120      | 360       |           |            |      |                     |                    |             |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЗЛАКОВИХ ТА БОБОВИХ, порцій</b>  | <b>4</b>         | <b>4</b>                       | <b>4</b> | <b>4</b>  | <b>4</b> | <b>16</b> | <b>16</b> | <b>100</b> |      |                     |                    |             |
| Картопля (готова страва), 120г/150г/150г порція  |                  | 120                            | 120      | 120       | 120      | 480       |           |            |      |                     |                    |             |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ КАРТОПЛІ, порцій</b>   | <b>1</b>         | <b>1</b>                       | <b>1</b> | <b>1</b>  | <b>4</b> | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>100</b> |      |                     |                    |             |
| Хліб цільнозерновий хліб з підвищеного або житнього борошна, г   | 150              | 150                            | 150      | 150       | 600      | 600       | 100       |            |      |                     |                    |             |
| Птиця охолоджена/заморожена, крім вологиплавної, вага порцій без шкіри та кісток, г                    | 70               | 70,2                           | 68       | 68,79     | 280      | 275,74    | 99        |            |      |                     |                    |             |
| Свинина, телятина, яловичина охолоджена/заморожена, нежирні (менше 15 г жиру на 100 г м'яса), г        | 210              | 210,7                          | 208      | 213,5     | 840      | 844,41    | 101       |            |      |                     |                    |             |
| Яйця варені, смажені, з додаванням мінімальної кількості жиру, пригот.овлені до повної готовності, шт. | 1                | 1                              | 1        | 1         | 4        | 4         | 100       |            |      |                     |                    |             |

|  |          |                   |               |               |           |               |              |            |
|--|----------|-------------------|---------------|---------------|-----------|---------------|--------------|------------|
| Сир твердий, норма 15г   |          | 10=0,67<br>порції |               | 15=1<br>порц. |           | 25=1,67порц.  |              |            |
| Сметана 21% жирності, норма 25г  |          | 60=2,4<br>порції  | 75=3<br>порц. | 50=2<br>порц. | 75=3порц. | 260=10,4порц. |              |            |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, порції</b>  | <b>3</b> | <b>3,07</b>       | <b>3</b>      | <b>3</b>      | <b>3</b>  | <b>12</b>     | <b>12,07</b> | <b>100</b> |
| Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г                             | 17,5     | 17,5              | 17,5          | 17,5          | 17,5      | 70            | 70           | 100        |
| Рослинні жири рафінована олія (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів) | 50       | 47,22             | 44,55         | 48,38         | 48,15     | 200           | 188,3        | 94         |
| Сіль використується лише йодована сіль, г  | 8,75     | 7,84              | 6,74          | 8,28          | 7,67      | 35            | 30,1         | 86         |
| Цукор (обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г                     | 50       | 38,75             | 45,5          | 44,5          | 42,25     | 200           | 171          | 86         |

| Найменування основних груп харчових продуктів                                       | Норма за тиждень | Вікова група від 11 до 14 років |                   |                   |                   | Норма за 4-ри тижні | Факт за 4-ри тижні | % виконання |
|---|------------------|---------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|--------------------|-------------|
|   |                  | 1 тиждень<br>ФАКТ               | 2 тиждень<br>ФАКТ | 3 тиждень<br>ФАКТ | 4 тиждень<br>ФАКТ |                     |                    |             |
| Овочі різні різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені, г  | 500              | 500,06                          | 499,29            | 490,32            | 492,35            | 2000                | 1982,02            | 99          |
| Квашені овочі квашені овочі можуть пропонуватися не частіше ніж 1 раз на тиждень, г | 500              | 496                             | 500               | 500               | 500               | 2000                | 1996               | 100         |
| Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, або свіжі, або заморожені, г                 | 25               | 25                              | 25                | 25                | 25                | 100                 | 100                | 100         |
| Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підолоджувачів, г       | 25               | 300                             | 300               | 450               | 300               | 1350                | 1350               | 100         |
| Крупи. (готова каша), 120г/150г/150г порція   |                  | 150                             | 150               | 150               | 150               | 600                 | 600                | 100         |
| Макаронні (готова страва), 120г/150г/150г порція                                    |                  | 150                             | 150               |                   | 150               | 450                 | 450                | 100         |
| Бобові (готова страва), 120г/150г/150г порція                                       | 4                | 4                               | 4                 | 4                 | 4                 | 16                  | 16                 | 100         |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЗЛАКОВИХ ТА БОБОВИХ, порції</b>                               | <b>4</b>         | <b>150</b>                      | <b>150</b>        | <b>150</b>        | <b>150</b>        | <b>600</b>          | <b>600</b>         | <b>100</b>  |
| Картопля (готова страва), 120г/150г/150г порція                                     |                  | 1                               | 1                 | 1                 | 1                 | 4                   | 4                  | 100         |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ КАРТОПЛІ, порції</b>  | <b>1</b>         | <b>1</b>                        | <b>1</b>          | <b>1</b>          | <b>1</b>          | <b>4</b>            | <b>4</b>           | <b>100</b>  |
| Хліб пшеничнозерновий хліб з пшеничного або житнього борошна, г                     | 250              | 250                             | 250               | 250               | 250               | 1000                | 1000               | 100         |
| Птиця охолоджена/заморожена, крім водоплавної, вага порції без шкіри та кісток, г   | 100              | 101,4                           | 100               | 98,28             | 100               | 400                 | 399,68             | 100         |

|   |          |                                 |            |                          |           |           |               |            |
|---|----------|---------------------------------|------------|--------------------------|-----------|-----------|---------------|------------|
| Свинина, телятина, яловичина охолоджена/заморожена, нежирні (менше 15 г жиру на 100 г м'яса), г         | 300      | 303,1                           | 297,6      | 297                      | 301,2     | 1200      | 1198,9        | 100        |
| Йогурт варені, смажені, з додаванням мінімальної кількості жиру, приготовлені до повної готовності, шт. | 1        | 1                               | 1          | 1                        | 1         | 4         | 4             | 100        |
| Сир твердий, норма 15г  |          | 10=0,67 порцій<br>60=2,4 порції | 75=3 порц. | 15=1 порц.<br>50=2 порц. | 75=3порц. | 4         | 25=1,67порц.  |            |
| Сметана 21% жирності, норма 25г   |          | 3,07                            | 3          | 3                        | 3         | 12        | 260=10,4порц. |            |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, порцій</b>   | <b>3</b> | <b>3,07</b>                     | <b>3</b>   | <b>3</b>                 | <b>3</b>  | <b>12</b> | <b>12,07</b>  | <b>100</b> |
| Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г                              | 22,5     | 22,5                            | 22,5       | 22,5                     | 22,5      | 90        | 90            | 100        |
| Рослинні жири рафінована олія (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів)  | 55       | 54,7                            | 50,02      | 53,25                    | 56,17     | 220       | 214,14        | 97         |
| Сіль використується лише йодована сіль, г   | 13,13    | 8,76                            | 7,0,6      | 9,33                     | 8,71      | 52,52     | 33,87         | 64         |
| Цукор (обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г                      | 50       | 38,63                           | 45,25      | 43,75                    | 42        | 200       | 169,63        | 85         |

| Найменування основних груп харчових продуктів                                       | Норма за тиждень | Вікова група від 14 до 18 років |                |                |                | Норма за 4-ри тижні | Факт за 4-ри тижні | % виконання |
|---|------------------|---------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------------|--------------------|-------------|
|   |                  | 1 тиждень ФАКТ                  | 2 тиждень ФАКТ | 3 тиждень ФАКТ | 4 тиждень ФАКТ |                     |                    |             |
| Овочі різні різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені, г  | 500              | 497,54                          | 499,29         | 492,33         | 495,28         | 2000                | 1984,44            | 100         |
| Квашені овочі квашені овочі можуть пропонуватися не частіше ніж 1 раз на тиждень, г | 500              | 496                             | 500            | 500            | 500            | 2000                | 1996               | 100         |
| Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, або свіжі, або заморожені, г                 | 25               | 25                              | 25             | 25             | 25             | 100                 | 100                | 100         |
| Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів, г      |                  | 300                             | 300            | 450            | 300            |                     | 1350               |             |
| Крупяні, (готова каша), 120г/150г/150г порція                                       |                  | 150                             | 150            | 150            | 150            |                     | 600                |             |
| Макаронні (готова страва), 120г/150г/150г порція                                    |                  | 150                             | 150            |                | 150            |                     | 450                |             |
| Бобові (готова страва), 120г/150г/150г порція                                       | 4                | 4                               | 4              | 4              | 4              | 16                  | 16                 | 100         |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЗЛАКОВИХ ТА БОБОВИХ, порцій</b>                               | <b>4</b>         | <b>150</b>                      | <b>150</b>     | <b>150</b>     | <b>150</b>     | <b>16</b>           | <b>600</b>         | <b>100</b>  |
| Картопля (готова страва), 120г/150г/150г порція                                     | 1                | 1                               | 1              | 1              | 1              | 4                   | 4                  | 100         |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ КАРТОПЛІ, порцій</b>  | <b>1</b>         | <b>1</b>                        | <b>1</b>       | <b>1</b>       | <b>1</b>       | <b>4</b>            | <b>4</b>           | <b>100</b>  |

|  |          |                                      |               |                                |           |           |                               |            |     |
|--|----------|--------------------------------------|---------------|--------------------------------|-----------|-----------|-------------------------------|------------|-----|
| Хліб цільнозерновий хліб з пшеничного або житнього борошна, г  | 250      | 250                                  | 250           | 250                            | 250       | 250       | 1000                          | 1000       | 100 |
| Птиця охолоджена/заморожена, крім водолавної, вага порції без шкіри та кісток, г                       | 120      | 117                                  | 120           | 117,93                         | 118,75    | 480       | 473,68                        | 99         |     |
| Свинина, телятина, яловичина охолоджена/заморожена, нежирні (менше 15 г жиру на 100 г м'яса), г        | 360      | 361,3                                | 357,4         | 362                            | 358,9     | 1440      | 1439,6                        | 100        |     |
| Яйця варені, смажені, з додаванням мінімальної кількості жиру, приготувані до повної готовності, шт.   | 1        | 1                                    | 1             | 1                              | 1         | 4         | 4                             | 100        |     |
| Сир твердий, норма 15г   |          | 10=0,67<br>норми<br>60=2,4<br>порції | 75=3<br>норм. | 15=1<br>норм.<br>50=2<br>норм. | 75=3норм. |           | 25=1,67норм.<br>260=10,4норм. |            |     |
| Сметана 21% жирності, норма 25г  |          |                                      |               |                                |           |           |                               |            |     |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, порцій</b>  | <b>3</b> | <b>3,07</b>                          | <b>3</b>      | <b>3</b>                       | <b>3</b>  | <b>12</b> | <b>12,07</b>                  | <b>100</b> |     |
| Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г                             | 27,5     | 27,37                                | 27,5          | 27,5                           | 27,5      | 110       | 109,87                        | 100        |     |
| Рослинні жири рафінована олія (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів) | 60       | 57,78                                | 53,16         | 56,05                          | 60,72     | 240       | 227,71                        | 95         |     |
| Сіль використовується лише йодована сіль, г  | 13,13    | 8,95                                 | 7,89          | 9,75                           | 9,59      | 52,52     | 36,18                         | 69         |     |
| Цукор (об'єднується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г                    | 50       | 38,38                                | 45,25         | 43,5                           | 42        | 200       | 169,13                        | 85         |     |



Технологічні карти на страви, що входять до складу обідів для організації харчування у закладах загальної середньої освіти у разі п'ятиденного перебування, розроблені згідно з Методичним посібником «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах», 2014 р., Збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ШХ, 2005р., Збірником рецептур національних страв і кулінарних виробів, 2000р., Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Харчування дітей М.І. Снігур, 1988р., Збірниками рецептур фірмових страв Дніпропетровської області, Збірником рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах Є. Колопотенко.

В дужках, після назви страви, зазначено індекс алергену або непереносимої речовини.

Експертний висновок № 46/3-01 від 12.11.2021 р.  
Протокол експертизи № 46/3-01 від 10.11.2021 р.

Голова експертної комісії: д.т.н., професор, завідувач кафедри харчових технологій в ресторанній індустрії

члени експертної комісії:

канд. доцент кафедри харчових технологій в ресторанній індустрії  
к.т.н., доцент кафедри харчових технологій в ресторанній індустрії



Ольга ГРИНЧЕНКО



Марина КОЛЕСНИКОВА  
Світлана АНДРЕЄВА

